



INFORMIRANJE ONKOLOŠKIH BOLESNIKA NA PULMOLOŠKOM ODJELU

Štefanić Pintarić, ms

Bolnica za plućne bolesti i TBC
Klenovnik - ožujak 2006

Uvod

- **Zbog nedostatka vremena za pružanje adekvatnih i potpunijih informacija bolesnicima te kvalitetne psihičke pripreme bolesnika prije polaska na dijagnostičke pretrage i terapijske postupke, ukazala se potreba za pisanim inforamcijama praćene slikama**
- **U našoj bolnici koristimo pisane informacije za bolesnike koji idu na BSK te za bolesnike kod kojih provodimo kemoterapiju**
- **Informacija se sastoji od 10 pitanja koje bolesnici najčešće postavljaju prije BSK i prije primanja citostatske kemoterapije.**

Bronhoskopija- informacija za bolesnike

1.Što je bronhoskopija ?

Kratak i bezbolan pregled vaših dišnih putova.

2.Zašto idem na bronhoskopiju?

Da se vidi i potvrdi nalazima imate li bolesnih promjena na dišnih putevima

3. Koliko traje bronhoskopija ?

Oko 5-10 minunta.

Tko će mi raditi ovu pretragu i kakvim instrumentom?

- Pretragu će vam raditi liječnik specijalist pulmolog sa savitljivim instrumentom-bronhoskopom, čija je debljina oko 5 mm.
- Ne morate se bojati gušenja jer je promjer vašeg dušnika oko 20 mm.



Kako se trebam pripremiti za bronhoskopiju?

- **24 sata prije ne pušiti**
- **od ponoći ne jesti, ne piti ni uzimati nikakove lijekove**
- **neposredno prije operite zube**
- **ako imate zubnu protezu izvadite ju**
- **obucite udobnu odjeću (piđamu na kopčanje)**

Gdje i kada će mi raditi bronhoskopiju?

- U kabinetu za bronhoskopiju.
- O vremenu pretrage obavijestit će vas sestra, pripremit će vas za pretragu, doći po vas, biti s vama i vratit će vas na odjel



Kako teče sam tok pretrage?

- Smjestit će vas na udoban stolac
- Anestezirat će vam grlo
- Kroz nos ili usta uvest će bronhoskop u vaše dišne putove
- Pogledati ima li bolesnih promjena
- Po potrebi uzeti materijal za analizu



Kako se trebam ponašati poslije pretrage?

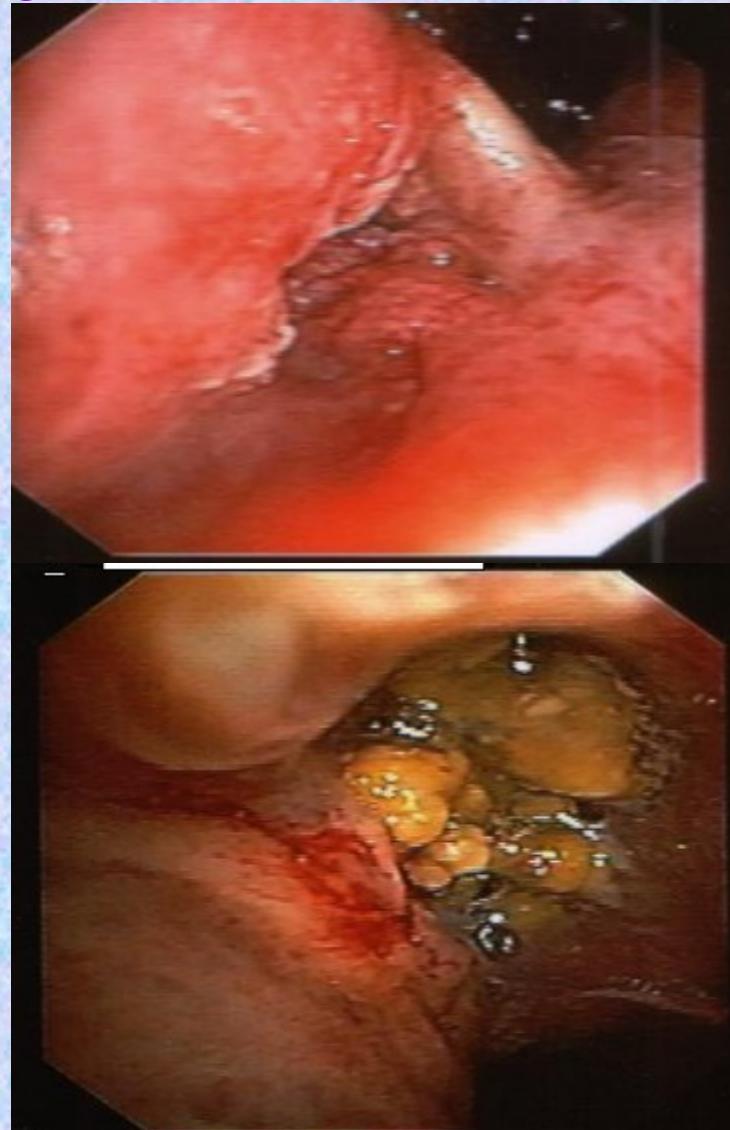
- **2 sata ništa ne jesti ni piti**
- **odmarati se**
- **u slučaju sukrvavog ispljuvka obavijestiti sestruru, koja će vas obilaziti poslije pretrage**

Je li pretraga bolna?

- **Pretraga nije bolna, neugodan je nadražaj na kašalj.**
- **Pokušajte se suzdržati od kašlja, biti mirni i suradujte s liječnikom i sestrom**

Koje su to bolesne promjene koje mi se mogu pretragom otkriti?

- upale
 - mjesta krvarenja
 - izrasline
 - strana tijela u bronhu
-
- O tome ćete više razgovarati s vašim liječnikom kada dobije nalaze uzetih materijala za analizu.



KEMOTERAPIJA- informacije za bolesnike

- **Što je kemoterapija?**
- **Jedan od načina liječenja maligne bolesti.**

Gdje ću primati kemoterapiju?

- U sobi za aplikaciju kemoterapije



Na koji način će primati kemoterapiju?

- intravenozno
(putem infuzije)
- u obliku tableta
- u nekim slučajevima koriste se i drugi načini

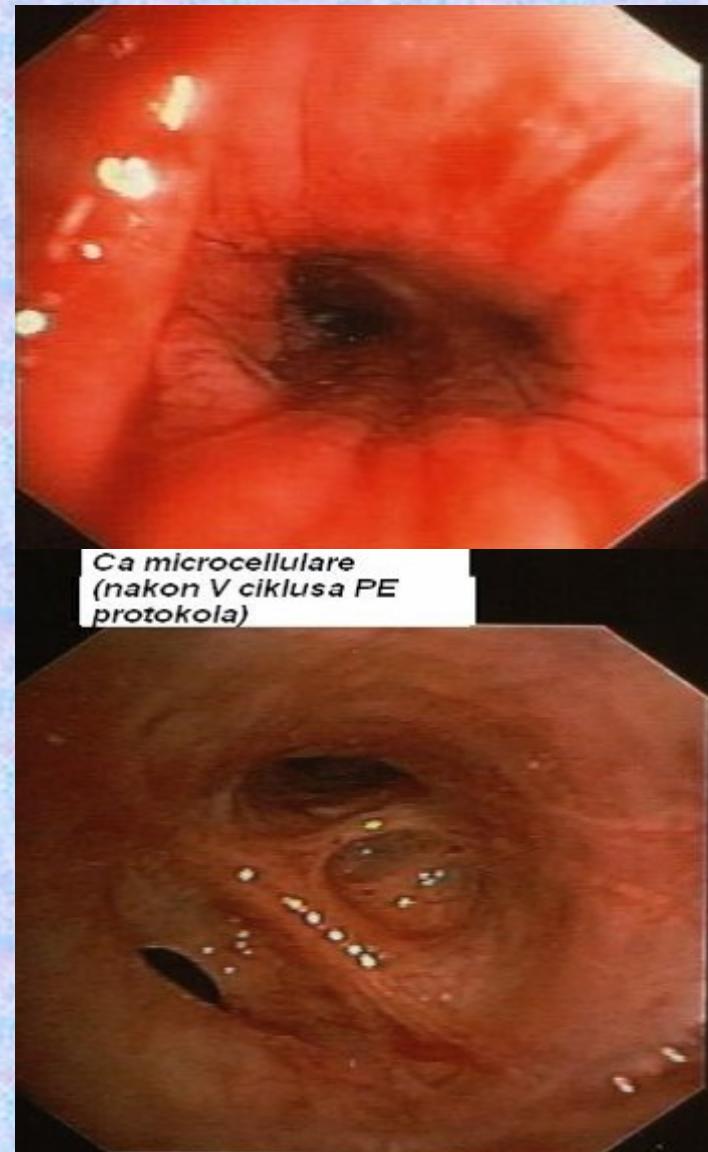


U kojim vremenskim razmacima ću primati kemoterapiju?

- Najčešći razmak od terapije do terapije je 3- 4 tjedna.**
- Liječnik će vam svaki put po primljenoj terapiji i otpusnom pismu napisati datum kada se trebate vratiti na nastavak terapije.**

Što mogu očekivati kao rezultat kemoterapije?

- Izlječenje
- Zaustavljanje rasta tumorske mase
- Usporavanje toka bolesti
- Smanjivanje metastaza ili njihov nestanak, povlačenje neugodnih simptoma bolesti (bolovi, gušenje)
- Sve to ovisi o fazi vaše bolesti i o mnogim drugim faktorima, a više o tome razgovarajte s vašim liječnikom.



Da li ću imati nuspojave lijeka i koje?

- Možda da. Od lijekova koje mi primjenjujemo najčešće se javljaju: mučnina, povraćanje, gubitak kose, promjena u krvnoj slici, infekcije. Učinit ćemo sve da neke nuspojave spriječimo (mučnina, povraćanje) i poučit ćemo vas kako se nositi s gubitkom kose te kako spriječiti infekcije.**

Kako se treba hraniti?

- uzimati hranu bogatu:
 - kalorijama (da održite tjelesnu težinu)
 - bjelančevinama (da se oštećene stanice brže obnove)
 - vitaminima (da vam imunitet bude bolji)
- Jesti sve namirnice, a naročito voće i povrće, te piti dosta tekućine.**

Što ću ako ne budem imao apetita?

- **Razgovarat ćete s liječnikom koji će vam po potrebi preporučiti uzimanje lijeka za poboljšanje apetita i podizanje imuniteta.**

Kako se trebam ponašati za vrijeme terapija?

- izbjegavati kontakt s ljudima koji boluju od neke zarazne bolesti.
- čuvati se ozljeda
- čuvati se infekcija
- ne zamarati se i ne izlagati prekomjerno suncu
- ne trebate mirovati, obavljajte sitne poslove koji vas ne umaraju već vas okupiraju.

Od koga mogu dobiti dodatne informacije o toku bolesti, liječenju, prehrani...?

- O toku bolesti,
liječenju,
nalazima i
rezultatima
liječenja od vašeg
liječnika**

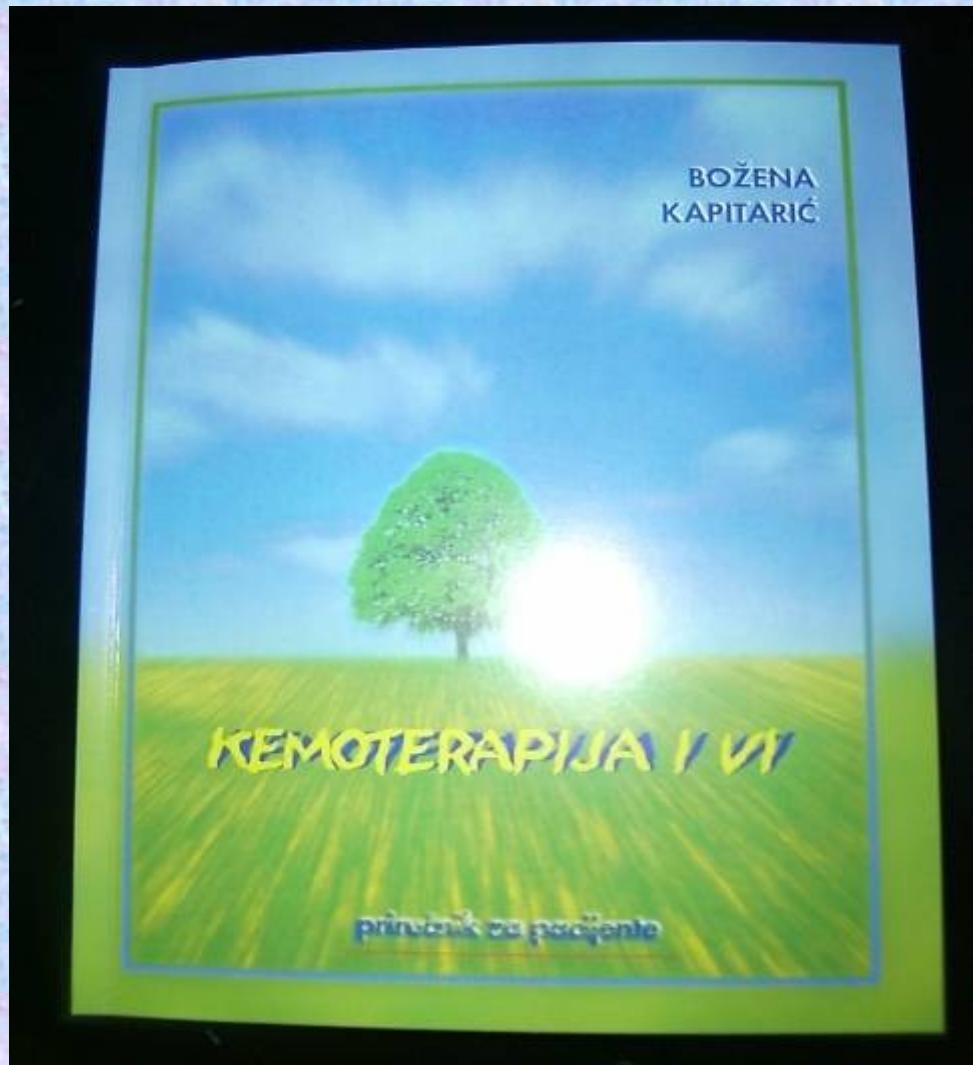


- O nuspojavama lijeka, prehrani i svemu ostalome od sestre u kemoterapiji, koja će vam dati adekvatnu literaturu i pružiti vam moralnu podršku.



Zaključak

- Nekoliko godina nakon korištenja pisanih informacija popraćenih slikom, možemo reći da su nam bolesnici informiraniji, zadovoljniji, te da postižemo bolju suradnju s njima.



Hvala na pažnji!



Dvorac Klenovnik (foto: P. Jagetić)