U **velikoj dvorani bolnice Klenovnik** koja je bila popunjena, **16.ožujka 2015 .god. dr.Vilim Kolarić,**
spec.pulmolog održao je predavanje o štetnosti pušenja s osvrtom na stanje u EU.

Predavanje je bilo poučno i nadahnuto, a nazočni su bili članovi Udruge «Kaj sad», medicinsko osoblje bolnice Klenovnik, te ostali dragi gosti (među njima i poznati glumac **Ljubo mir Kerekeš**
, o kome ću se kasnije osvrnuti). Predavanje je bilo praćeno s velikom pažnjom i koncentracijom.

Dr. Kolarić je započeo predavanje s kratkim skečevima o Muji i Hasi, kao i o djeci pušačima (štos –imali bi duplo više godina da ne pušite), nastojeći postići ležernu atmosferu, premda se uvijek provlači tema o kvaliteti i duljini života pušača i nepušača.

U stvari, duhan kao biljka donesen je iz Amerike, Kolumbovim otkrićem 1504.god., gdje su ga domicilni Indijanci uzgajali, te rabili za pušenje, žvakanje i u obredne svrhe («lula mira»-među zaraćenim plemenima).

U Europi se duhan relativno brzo proširio pa i u našim krajevima dolaskom Osmanlija u 16.st. i počeo se upotrebljavati za pušenje i žvakanje, a u srednjem vijeku čak i za ušmrkivanje-kao burmut.

Riječ duhan u arapskom jeziku znači-dim, lat. –«niciotana tabacum».

U tijeku svog predavanja dr.Kolarić je iznio podatak o štetnim tvarima koje sadrži duhanski dim kao npr: nikotin, ugljični monoksid, katran, kadmij i ostali štetni sastojci koji utječu na ljudski organizam kao npr. na krvne žile, probavne organe, a naročito na dišne puteve, ali i na rak prostate odnosno rak dojke kod žena, a ima i ostale negativne učinke na ljudski organizam.

U svijetu od posljedica pušenja godišnje umre do 4 miljuna ljudi, a u Hrvatskoj od 12.000 do 14.000 ljudi, s time da se omjer muškaraca i žena na žalost postepeno izjednačava. U EU se čine ogromni napori da se to zlo smanji: zabrana pušenja na javnim mjestima i objektima. U Hrvatskoj se to na žalost slabo poštuje a ionako selektivna zakonska regulativaima za posljedicu ovakvo tragično stanje.

U stvari sve se svodi na vlastitu odluku o prestanku pušenja, premda bi društvo (država) trebalo pokretati akcije edukacije, a naročito kod mlađe populacije, jer društvo trpi veliku štetu u liječenju osoba od plućnih bolesti, a da se ne govori o gubitku mladih života, koji bi tek trebali doprinijeti boljitku društva.

Vrlo **upečatljive i dojmljive slike** prikazao je dr.Kolarić , uspoređujući organe pluća, želuca, i ostalog između zdravih i bolesnih osoba, naglasivši pri tom da i tzv. pasivni pušači obolijevaju od istih bolesti, reklo bi se kao kolateralne žrtve pušača.

Prema tome, ***prestanimo pušiti, time čuvamo svoje zdravlje, ali i zdravlje svojih bližnjih, djece, prijatelja i okoline,nemojmo biti sebični, pustimo i druge da normalno dišu i svi oni imaju pravo na čisti zrak.***

Osim toga dr. Kolarić je na slikama prikazao smrtnost od raznih bolesti u odnosu prema pušenju kao npr.od AIDS-a, srčanog udara, moždanog udara, te je statistički utvrđeno da je smrtnost od posljedica pušenja daleko najveća od svih navedenih.

Na kraju predavanja zahvalili smo se dr.Kolariću na vrlo poučnom, zanimljivom i odličnom predavanju, nagradivši ga dugotrajnim pljeskom.

Nakon ovih «teških» tema razveselio nas je poznati hrvatski **glumac Ljubomir Kerekeš u kazališnoj predstavi «Dimnjačar»**

Uz niz šaljivih zgoda, radnja se odvija u Varaždinu na njegovoj periferiji, a glavni likovi su ljudi na margini društva, te njihove zgode i nezgode iz svakodnevnog života, a dimnjačar je u stvari sudionik svih tih događanja.

Njegov je posao po prirodi stvari komunikacija s ljudima na rubu društva, a i sam dimnjačar uvijek pomalo alkoholiziran prati njihove živote i svoj život uz prilično jetki humor i ponekad grube usporedbe, ali uvijek uz dozu humora.

Poznati i renomirani hrvatski glumac Ljubomir Kerekeš izveo je ovu kazališnu predstavu maestralno, svi smo se nasmijali do suza i na kraju smo ga nagradili višekratnim pljeskom.

Ne bi imalo smisla prepričavati cijelu predstavu, svatko tko želi može je pogledati u HNK Varaždin kad je na programu.

Na kraju ovog lijepog, poučnog pa i zabavnog programa upriličen je domjenak, kojeg su **orga nizirali i priredili vrijedno osoblje bolnice Klenovnik, svakako uz pomoć naših dobrih sponzora te se svima iskreno zahvaljujemo.**

Također na kraju zahvaljujemo se dr.Kolariću na kvalitetnom predavanju, glumcu Ljubomiru Kerekešu koji nas je nasmijao, domaćinima bolnice Klenovnik kao isvima ostalima koji su pridonijeli tome da ova lijepa večer ostane u ugodnoj uspomeni.

Hvala i našim dragim članovima Udruge na odazivu, kao i našim gostima koji su uveličali ovu lijepu večer.

U Varaždinu,18.03.2015.god.

Dinko Tomić